

MERKBLATT AMBULANTE COLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

3-4 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- keine Vollkornprodukte, kein Brot oder Gebäck mit Körnern bestreut (Sesam, Mohn), Müsli
- kein Obst mit Kernen (Weintrauben, Himbeeren, Kiwi, Trauben, Melonen)
- keine Salate
- kein faseriges Gemüse, Tomaten, Sauerkraut, Paprika, Spargel, Hülsenfrüchte)
- keine Eisenpräparate
- wegen des Absetzens von Gerinnungsmedikamenten (Marcoumar, Sintrom, Plavix, Thrombo-ASS, Brilique, Efiect oder NOAKS etc.) halten sie bitte Rücksprache mit ihrem zuweisenden Arzt und mir.

Der Verzicht ist notwendig, um eine optimale Darmreinigung und Beurteilbarkeit zu erzielen, da diese Nahrungsmittel nicht zur Gänze verdaut werden.

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

- zusätzlich keine flüssigen Milchprodukte (Milch, Sauermilch, Buttermilch, Joghurt oder Ähnliches)
- leichtes Frühstück von normaler Portion erlaubt
- zu Mittag + abends nur noch klare oder gebundene Suppe erlaubt
- 1. Teil der Vorbereitungslösung mit CITRAFLEET 150ml soll bitte ab 18h oder 20h rasch getrunken werden + dann zusätzlich zwei Liter Wasser über 2h.
- Erlaubte Flüssigkeiten: Wasser, ungezuckerter Tee, Kaffee ohne Milch, limonadenhaltige Getränke Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch

AM UNTERSUCHUNGSTAG:

- Trinken sie den 2. Teil der Vorbereitungslösung mit CITRAFLEET 150ml rasch 4h vor der Untersuchung + dann zusätzlich zwei Liter Wasser über 2h.
- Beginn 4h vor der Untersuchung empfohlen
- 2h vor der Untersuchung dürfen sie **keine** Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen

ZUBEREITUNG VON CITRAFLEET:

Siehe Beipackzettel (füllen sie einen Beutel in ein Gefäß, geben sie 150ml Wasser dazu, trinken sie zusätzlich je 2 Liter erlaubte Flüssigkeiten)

ALLGEMEINES:

MEDIKAMENTE, die regelmäßig eingenommen werden können ihre Wirksamkeit verlieren (Blutdruck- Herzmedikamente, Pille), aber bitte trotzdem einnehmen!
Wenn sie **zuckerkrank** sind, kann es notwendig sein die Medikamentendosis sowohl am Untersuchungstag als auch am Vortag zu reduzieren.