

## INFORMATIONSBLATT ÜBER VERHALTENSMAßNAHMEN NACH SEDIERUNG

- GASTROSKOPIE (MAGENSPIEGELUNG)
- COLOSKOPIE (DICKDARMSPIEGELUNG)

### PATIENTENDATEN:

- Ich empfehle am Untersuchungstag vor der Untersuchung nüchtern zu bleiben und danach blähende Speisen und kohlenensäurehaltige Getränke zu vermeiden.
- Während einer Magenspiegelung kann es im Besonderen bei Damen, durch einen eventuell auftretenden unbewussten Würge-oder Hustenreiz zu einem unwillkürlichen Harnverlust kommen. Wir empfehlen daher zur Untersuchung eine kleine „Einlage“ zu tragen.
- Die im Darm verbleibende Luft kann schmerzhafte Blähungen verursachen. Durch ausreichende Bewegung (Spazieren gehen) kann der Abgang der Luft erleichtert werden.
- Ich möchte sie darauf aufmerksam machen, dass sie durch die erhaltene Beruhigungsspritze (Sedierung):
  - Für 12 **Stunden fahruntauglich sind** (Lenken von Fahrzeug, Zweirad)
  - **Keine wichtigen Entscheidungen treffen sollen** (z.B. Verträge unterzeichnen)
  - **Keine gefährlichen Tätigkeiten verrichten** (Bedienen von gefährlichen Maschinen, Arbeiten ohne sicheren Halt)
  - **Als Fußgeher erst nach 12h** wieder alleine aktiv am Straßenverkehr teilnehmen sollen
  - **Von einer erwachsenen Person abgeholt und nach Hause begleitet werden.**
  - **Trinken sie nach der Sedierung keinen Alkohol**

## VERHALTENSMAßNAHMEN NACH POLYPEKTOMIE

Bei ihnen wurden ein oder mehrere Polypen entfernt, bitte beachten sie für die nächsten Tage folgendes:

- Schonen sie sich
- Nehmen sie am Abtragungstag nur flüssige Kost zu sich
- Besuchen sie in den nächsten 3 Tagen kein Thermalbad und keine Sauna
- Falls sie in den nächsten Tagen stärkere Bauchschmerzen und Fieber bekommen oder größeren Mengen Blut im Stuhl abgehen, melden sie sich umgehen bei mir, damit die notwendigen Schritte in die Wege geleitet werden können, alternativ wenden sie sich ans Aufnahmespital.

Ich habe die angeführten Verhaltensmaßnahmen zur Sedierung und nach Polypektomie verstanden und zur Kenntnis genommen, habe keine weiteren Fragen und versichere, dass ich erst nach 12 Stunden wieder selbständig ein Fahrzeug (Auto, Motorrad, Fahrrad, etc. lenken werde.

Eine Kopie dieses Informationsblattes wurde mir ausgehändigt.

.....  
Patientenname und Geburtsdatum in Blockschrift

.....  
Datum/Unterschrift des Patienten