

MERKBLATT AMBULANTE COLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

3-4 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG

- keine Vollkornprodukte, kein Brot oder Gebäck mit Körnern bestreut (Sesam, Mohn), Müsli
- kein Obst mit Kernen (Weintrauben, Himbeeren, Kiwi, Trauben, Melonen)
- keine Salate
- kein faseriges Gemüse, Tomaten, Sauerkraut, Paprika, Spargel, Hülsenfrüchte)
- keine Eisenpräparate
- wegen des Absetzens von Gerinnungsmedikamenten (Marcoumar, Sintrom, Plavix, Thrombo-ASS, Brilique, Efient oder NOAKS etc.) halten sie bitte Rücksprache mit ihrem zuweisenden Arzt und mir.

Der Verzicht ist notwendig, um eine optimale Darmreinigung und Beurteilbarkeit zu erzielen, da diese Nahrungsmittel nicht zur Gänze verdaut werden.

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

- zusätzlich keine flüssigen Milchprodukte (Milch, Sauermilch, Buttermilch, Joghurt oder Ähnliches)
- leichtes Frühstück von normaler Portion erlaubt
- zu Mittag + abends nur noch klare oder gebundene Suppe erlaubt
- 1. Teil der Vorbereitungslösung mit Pleinvue (500ml) soll bitte ab 17h verteilt über 60 Minuten + zusätzlich schluckweise 1/2Liter Wasser getrunken werden.
- Erlaubte Flüssigkeiten: Wasser, ungezuckerter Tee, Kaffee ohne Milch, limonadenhaltige Getränke Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch

AM UNTERSUCHUNGSTAG:

- Trinken sie den 2. Teil (A+B) der Vorbereitungslösung über 60 Minuten + 0,5l Wasser
- Beginn 3-3,5h vor der Untersuchung empfohlen
- 2h vor der Untersuchung dürfen sie **keine** Flüssigkeiten mehr zu sich nehmen

ZUBEREITUNG VON PLEINVUE:

Siehe Beipack: (lösen sie am Tag -1 Dosis 1in 500ml Wasser, am Untersuchungstag Beutel A und B in einem Gefäß mit 500ml Wasser, trinken sie diese Lösung über 60min. zusätzlich schluckweise jeweils 500ml erlaubte Flüssigkeiten.

ALLGEMEINES:

MEDIKAMENTE, die regelmäßig eingenommen werden können ihre Wirksamkeit verlieren (Blutdruck- Herzmedikamente, Pille), aber bitte trotzdem einnehmen!

Wenn sie **zuckerkrank** sind, kann es notwendig sein die Medikamentendosis sowohl am Untersuchungstag als auch am Vortag zu reduzieren.